

EADS GM



FECHA 19 DE ENERO 2013; 9:00 HORAS

PUNTO DE ENCUENTRO APARCAMIENTO DEL

PUERTO DE NAVACERRADA

MIDE		Navacerrada-Maliciosa	
horario	4:00 horas	3	severidad del medio natural
desnivel de	754 mts	2	orientación en el itinerario
desnivel de	754 mts	3	dificultad en el desplazamiento
distancia h	11.0 Kms	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de rec	I-V		

La ruta que utilizaremos para subir a la cumbre de La Maliciosa parte desde el puerto de Navacerrada, coincidiendo el primer tramo con el que se utiliza igualmente para Cuerda Larga. El tiempo estimado para la realización de esta marcha es de unas cuatro horas. Es recomendable tomar agua en el mismo puerto, ya que a lo largo del camino no es fácil encontrar agua.

El camino parte desde el puerto de Navacerrada por una carretera que va ascendiendo por la loma de La Bola del Mundo. Tras pasar el telesilla, que queda a la izquierda de esta ruta, un cartel indica "Senda de la Cabrillas", por este camino, amplio y fácilmente reconocible, se continúa hasta el llamado collado de la Cabrillas.

Desde aquí el camino sube directamente a la Bola del Mundo, por un camino de cemento. Mirando hacia el sur se divisa la cumbre de La Maliciosa. Desde aquí parte el sendero que conduce hasta el mencionado collado, girando hacia la derecha.

Se desciende por detrás de las antenas de televisión hasta el Collado del Piornal y desde aquí ascendiendo por una cresta hasta la cumbre (2227 metros). La vuelta se realiza en sentido inverso. (que no es de espaldas).

EADS GM

Precio:

No Federados; 7€ como seguro de accidente, necesario nombre y 2 apellidos 3 días antes de la actividad

NORMAS DURANTE LAS MARCHAS DE SENDERISMO

- Todas las marchas estarán encabezadas por un Guía que será el encargado del desarrollo de la misma. A efectos de garantizar la cohesión el grupo se evitará adelantarle.
- No se realizarán cambios en el recorrido de la ruta, salvo fuerza mayor y a criterio de la Organización.
- El Guía estará auxiliado por más Guías que cerrarán la marcha, evitando que ningún participante quede rezagado.
- Atenderá cualquier incidencia que pueda surgir y avisará a la cabeza para que se tomen las medidas que procedan.
- Si algún asistente necesita abandonar la marcha, deberá ponerlo en conocimiento del Guía. Se facilitará su acompañamiento por un conocedor de la zona hasta el punto de salida. Cualquier abandono en otros términos será responsabilidad exclusiva del asistente.
- Cada cierto tiempo se hará una pequeña parada para reagrupar la marcha, facilitar las explicaciones sobre el recorrido o tomar algún alimento para reponer fuerzas.
- Todos los asistentes deberán ser respetuosos con el entorno, tanto el medio natural como los elementos culturales del recorrido.
- **El club recomienda para las marchas de Senderismo:**
 - Calzado adecuado (botas de trekking)
 - Llevar una mochila con ropa de abrigo y agua.
 - Vestuario adecuado a la época del año.

Teléfonos de contacto Manuel 677429883 ; Mariano 659911972